



PROTOCOL DE LES SECCIONS ESPORTIVES DAVANT LA COVID-19

25 d'agost de 2020

Introducció:

La situació excepcional que estem vivint, i a la qual hem fet referència diversos cops durant els últims mesos, ha fet que sigui necessari un protocol per tal de programar la represa als entrenaments de les seccions esportives.

Aquest protocol ha estat creat seguint i basant-se en les normatives i recomanacions de les diferents autoritats sanitàries i esportives, per tal de vetllar per una pràctica esportiva segura dins de la situació excepcional que estem vivint.

A esportistes, entrenadors/es, col·laboradors/es i familiars us demanem complicitat i rigor en el seu compliment, ja que és del tot necessària la implicació de tots i totes per disposar d'un espai segur per a la pràctica esportiva.

De la mateixa manera, també us volem demanar comprensió i paciència si aquestes mesures comporten futures modificacions, ampliacions o rectificacions, si la situació del moment o les directrius de les autoritats corresponents així ho requereixen.

A les instal·lacions del FC Martinenc i el Centre Esportiu Municipal del Guinardó fa setmanes que es treballa amb normatives vigents, preparades per a la represa a la pràctica esportiva.

Idea general del protocol:

Les bases d'aquest protocol segueixen directrius, funcionaments i algunes de les rutines que han servit perquè gairebé vuit-cents nens i nenes hagin pogut gaudir d'un Casal d'Estiu segur a les nostres instal·lacions. Un treball conjunt de famílies, nens/es, monitors/es i personal del Club.

La idea general serà que els/les esportistes de les seccions esportives facin la pràctica esportiva sempre amb grups estables. Aquests grups estables (formats per equips o grups d'esportistes) seran de convivència contínua, i en el supòsit d'algun cas sospitós o confirmació de contacte de Covid-19, se l'aïllarà de la resta d'esportistes.

Per fer-ho més esquemàtic i aclaridor ho hem dividit en tres àmbits:

- a) Jugadors/es
- b) Entrenadors/es
- c) Familiars

Els/les treballadors/es del Club resten al marge d'aquest protocol, ja que fa setmanes que treballen amb el seu corresponent protocol, i tenen coneixement de totes les mesures.



FCMARTINENC

PROTOCOL D'ENTRENAMENTS PER A JUGADORS/ES:

1. L'accés a les instal·lacions s'haurà de fer deu minuts abans de l'hora d'inici de l'activitat. S'intentaran evitar estades a les instal·lacions si no es realitza cap activitat.
2. A l'arribar als accessos (camp de futbol i pista poliesportiva) hi haurà punts per a la correcta neteja i desinfecció de mans.
3. Els vestidors romandran tancats. Els/les esportistes hauran de presentar-se als entrenaments ja equipats. La recomanació és que portin una petita bossa on hi hagi el calçat esportiu específic del seu esport (camp o pista), així com una jaqueta, en el supòsit que fos necessari.
4. Cada esportista haurà de portar mascareta, que haurà d'anar ben col·locada i ajustada correctament. Només quedaran exempts del seu ús durant la pràctica esportiva.

Ja dins del camp o pista, després de les indicacions de l'equip tècnic, es procedirà a deixar el petit material que l'esportista porti (calçat de carrer i possible peça de roba de reforç davant el fred). Serà en aquest moment quan es deixaran també guardades les mascaretes dins un sobre per mantenir la higiene i seguretat.

Aquests espais per deixar el material estaran senyalitzats i diferenciats per grups estables.

Per tant, a l'arribada, en els moments d'espera d'inici de l'activitat i en marxar de les instal·lacions caldrà portar la mascareta posada.

5. Cada esportista haurà de portar en els entrenaments una ampolla/bidonet amb aigua, que haurà d'anar etiquetat amb el nom/cognom del/la jugador/a (evitant el vidre).
6. L'entrada i sortida a les instal·lacions es farà per accessos diferents. **(Veure mapa 1)**



FCMARTINENC

PROTOCOL D'ENTRENAMENTS PER A ENTRENADORS/ES:

1. Als accessos a les instal·lacions (camp de futbol i pista poliesportiva) hi haurà punts per a la correcta neteja i desinfecció de mans.
2. Abans del primer dia d'activitat s'haurà d'entregar signat el corresponent document de responsabilitat. Sense aquest no es podrà iniciar cap activitat al Club. Aquest document està penjat a la web per a la seva descàrrega.
3. Deu minuts abans de l'inici de l'entrenament s'haurà d'estar preparat a la zona de recollida dels/les jugadors/es, amb el material necessari per a l'activitat.
4. L'entrenador/a serà responsable de la recollida del full de responsabilitat de tots els/les jugadors/es del seu equip/grup estable.
5. L'ús de la mascareta serà obligatòria en TOT moment.
6. Els vestidors romandran tancats.
7. Cinc minuts abans de finalitzar l'activitat s'ha de recollir i preparar el grup per a la corresponent sortida ordenada.
8. Tot el material utilitzat per a l'entrenament haurà de ser degudament desinfectat després de cada ús.
9. La normativa ja existent per a entrenadors/es del Club de NO fumar a les instal·lacions continua en vigor i amb màxima vigència.
10. Queden prohibits els espais de visualització de vídeos i anàlisi tècnica.
11. Els espais de reunió estaran restringits, i es demana que les trobades siguin les merament imprescindibles i en espais oberts.



FCMARTINENC

PROTOCOL D'ENTRENAMENT PER A FAMILIARS:

1. El primer dia d'activitat s'haurà d'entregar signat el corresponent document de responsabilitat de l'esportista al seu/va entrenador/a. Sense aquest document no es podran iniciar els entrenaments. Aquest document està penjat a la web per a la seva descàrrega.
2. Haureu de ser rigorosos a l'hora d'arribada dels/les vostres fills/es a les instal·lacions.
3. La graderia del pavelló esportiu romandrà tancada.
4. A les graderies del camp de futbol només s'hi podrà ser en la franja horària que correspongui al/la vostre/a fill/a.
5. El bar del camp de futbol estarà obert, seguint les normatives actuals d'aquests establiments, però es recomana fer un ús concret i de recollida d'aprovisionament.
6. Davant de qualsevol simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea) o qualsevol altre quadre infecciós, s'haurà de comunicar immediatament als/les responsables de la coordinació corresponent, i s'abstindrà d'assistir a qualsevol activitat organitzada del Club.



FCMARTINENC

MAPES D'ACCESSOS D'ENTRADES I DE SORTIDES DE LES INSTAL·LACIONS.

1. Camps de futbol
2. Pavelló

1. Mapa CAMPS DE FUTBOL



2. Mapa PAVELLÓ

